

Sluggers 400 – 2026

אתחיל מזה שזה שאתם מתייצבים על קו הזינוק, מעיד על האומץ שלכם, הרוב יושבים בבית ומקנאים מכם.

קחו את החוויה ברוח טובה, אתם יוצאים למסע בארץ המהממת שלנו. אני מקווה שאני אצליח לקחת אתכם למקומות חדשים, להפתיע אתכם. זה הולך להיות לא קל, אבל מאוד מתגמל. תתמסרו לחוויה, תתנתקו מהמסכים כי אתם עכשיו באירוע אחר לגמרי.

יאללה מתחילים:

אשקלון עד בארי

מסלול שמשלב שבילים לבנים(יכולים להיות טיפה חוליים בסוף הקיץ אבל רכיבים), שבילי אופניים סלולים וקטעי סינגלים לאורך הדרך. זה מקטע שמרובה בנקודות מים, אך מבחינת הצטיידות באוכל, אין הרבה על המסלול ואם רוצים להצטייד באוכל צריך להיכנס לאחד היישובים שעוברים לידם וזה גוזל זמן. עדיף לבוא עם **מספיק אוכל ליום הראשון** עד לערב כדי שלא תצטרכו על לבזבז זמן לרדת מהמסלול לקנות אוכל. שימו לב לא לשרוף את עצמכם, תמיד יש התרגשות בהתחלה, אדרנלין, ורוצים לתת בגז, אבל זה יהיה בשעות החמות ועובדים במקטע הזה טוב, תיזהרו לא לשרוף את עצמכם על ההתחלה.

בארי עד אופקים

מתחיל בסינגל בארי וממשיך לנחת הבשור בדרך נוף(לא בסינגל!), יחסית זורם אבל גם פה יכול להיות קצת פודרה של סוף קיץ בשבילים, תורידו הילוך תזיזו את התחת לאחר ותעברו את המקטעים בנחת. באורים מגיעים לתחנת הצטיידות הגדולה הראשונה, תחנת דלק וארומה. משם מקטע מהיר עד לאופקים שמתחיל ב3 ק"מ שביל לבן שהופך לשביל אופניים סלול עד אופקים. באופקים יש הכל מהכל, המבורגר, פיצה, שווארמה, תחנות דלק. תאכלו ותשלימו מאגרים.

אופקים עד בית קמה

מתחילים במקטע קצר של סינגל ושביל לבן עד שנכנסים לגילת. בכניסה האחורית לגילת יש גן שעשועים ומאחורי המקלט שבו יש ברז מים נסתר. מגילת יוצאים למקטע יחסית מנהלתי בשטח חקלאי עד לבית קמה. זה המקטע הכי "משעמם" במסלול, פה ושם נקודות של פדורה, אבל ברובו מהיר וזורם. בבית קמה יש הצטיידות בהכל(תחנת דלק, ארומה, מקדונלדס, טורטיות, בורקס וכו). כאן צריך להצטייד **במספיק אוכל עד לירושלים** למי שהולך לרכב את ההמשך בלילה כי לא יהיה אפשרות לקנות אוכל בנתיב הל"ה עד הבוקר למחרת.

בית קמה עד נתיב הל"ה

לטעמי, זה המקטע הכי אפי במסלול.

אל תסמכו על ברז מים באמצע המקטע הזה, שתו הרבה לפני שאתם יוצאים אליו ותיקחו איתכם בקבוק אקסטרא לדרך. מינימום מים מומלצים למקטע זה 3 ליטר, עדיף יותר אם אתם יכולים. המקטע קשוח, אבל מתגמל בנופים יפים(למי שיגיע באור יום) ובתא שטח שנדיר להגיע אליו. המקטע מתחיל בגבעות חקלאיות ולאט לאט משנה את אופי הקרקע להיות מסולע ובטיפוסים יותר הרריים.

באמצע חוצים את נחל אדוריים המרהיב ויש איזה שתי קירות טובים(מעלה חגית 😊) באמצע שבכיף תעברו להליכה ותעשו שם הייק א בייק(אפשר לרכב, אבל לא כדאי לשרוף את עצמכם). בק"מ 169.5 אתם תגיעו בראש גבעה לשער בקר, לאחריו יש ירידה מאוד טכנית, מדורדרת ומסוכנת, מי שחושש(ובצדק) עדיף שירד אותה ברגל. בסוף הירידה הזו יש עוד שער בקר, תיזהרו לא לצבור מהירות בירידה ולהיתקע בשער.

מיד אחרי השער בקר השני המסלול יקח אתכם לחצות איזה 30 מטר שדה, תיצמדו למסלול, זה לא טעות.

לאחר ק"מ וחצי אתם תגיעו לכביש 3415 ושם יש איזה בוסתן ששאולי הברז מים בו יהיה פעיל. אישית אני לא הייתי בונה עליו.

לאחר מכן נכנסים לתא שטח שהוא שטח אש(בא"פ לכיש) ושמורת טבע, עוד קצת טיפוסים וירידות שבהמשך הופכות לשביל לבן ממש רחב שייקח אתכם עד לכביש 35. משם עוד טיפוסים וירידות עד ק"מ 195 ששם יש ירידת כביש מטורפת ומקטע מהיר מאוד עד לנתיב הל"ה.

לא חייב להיכנס לנתיב הל"ה, המסלול נכנס פנימה רק למי שרוצה להצטייד.

נתיב הל"ה עד מרכז ירושלים

מי ששומר שבת, וצריך לתפוס רכבת עד הצהריים, שימו לב! מי שמתחיל את הטיפוס אחרי 8:00 מסתכן שלא יספיק את הרכבת שלו בזמן. תבדקו מתי בדיוק הרכבת האחרונה שלכם. אם אתם גבוליים בזמנים, ההמלצה היא מנתיב הל"ה לרכב לבית שמש ומשם לתפוס רכבת.

מי שרוצה למלא מים במקום נתיב הל"ה, יש ברז שביליסטים בק"מ 208.

משם מתחילים טיפוס לבר בהר, הטיפוס הוא ארוך וצוברים בו הרבה גובה אך ברובו מאוד נוח ויש בו יחסית מעט קירות חדים באמצע. אם צריך, תעברו להליכה לרגע, תעברו את הקירות ותמשיכו. לא לשרוף את עצמכם.

בבר בהר אין כרגע בית קפה, אולי תהיה שם עגלת קפה במהלך הבוקר אבל לא לבנות על זה מבחינת הצטיידות.

עוד קצת רכיבה ומגיעים לעין קובי, שם יש ברז מים.

אחרי עין קובי יש ירידה ארוכה ולאחריה טיפוס ארוך שבסופו נכנסים לסינגל המדף הכיפי ולאחריו עוד מקטע נוח וקצר עד לעין לבן. מי שרוצה להתקלח ולהתרענן, זה אחלה מעיין. שימו לב שסביר להניח שלא תהיו בו לבד אף פעם.

משם ממשיכים לגן החיות ועוברים בגשר מעל הפסי רכבת, ומשם מתחילים טיפוס רגוע בשביל אופניים נוח עד למרכז העיר, שימו לב שיש שם הרבה עבודות בדרכים, השביל אופניים זז מהמסלול המקורי שלו אבל המסלול אמור להיות מעודכן בשינויים הכי עדכניים.

בשכונת ימין משה יש מקטע קצרצר של סמטאות ופארק קטן ולאחריו נכנסים למקטע קצר בעיר העתיקה בסמטאות, תרכבו בזירות, תספגו את האווירה.

לאחר מכן מגיעים לשלט הנכסף של JLM<3, מזל טוב טוב לאנשי החצי, כאן מסתיים המסלול שלכם, עשיתם את זה! תצטלמו עם השלט, מומלץ עם האופניים מעל הראש, הרווחתם את זה.

מרכז ירושלים עד מודיעין

ברחוב יפו בירושלים יש הרבה אוכל, מומלץ לעצור אצל מרדכי הבוכרי למאפים טעימים(בשריים וצמחוניים).
מי שיגיע אחרי כניסת שבת יצטרך להצטייד בעין רפא, עין נקובא או בכניסה לאבו גוש.
ממרכז ירושלים יורדים בטיסה לבית זית, מקטע ארוך על שביל אופניים סלול עד אחרי מאגר בית זית שם יש מקטע קצרצר בכביש(תיזהרו) ואז מתחילים קשוח די קשוח לכיוון צובה, מומלץ ללכת ברגל שם ולשמור על הכוח.
בצובה ממלאים מים בקולר ליד המגרש ספורט וממשיכים לסינגל עין רפא בירידה, תיזהרו, מזגזגים שם הרבה.
מעין רפא מתחילים לטפס. אחרי כניסת שבת יכול להיות שהשער של בית נקופה יהיה חסום(יש טלפון של מישהו שיכול לפתוח, אבל יש גם קובץ אלטרנטיבי שאפשר לקחת למי שיגיע לאיזור אחרי כניסת שבת, הכל נמצא בקבוצה ויהיה נעוץ)
ממשיכים לטפס עד למעלה החמישה.
משם מתחילים ירידה **מטורפת**, נכנסים לנטף(ברז מים בכיכר בכניסה) וממשיכים בירידה ולאחריה יש טיפוס בינוני עד להר עוזרר ואז ירידה **מטורפת** בהר עוזרר. יש פה שתי רידיות סופר מהירות ומסוכנות, תהיו זהירים, תשמרו על עצמכם!!
הנוף פה משגע!!
לאחר הירידות הפסיכיות יש מקטע מנהלי קצר ולאחריו מקטע סינגל קצר ביער קנדה.
משם ממשיכים בדרך מנהלתית, חלקה בשטח חלקה בשביל אופניים סלול עד למרכז מודיעין. שם אפשר להצטייד בהכל. יכול להיות שאחרי כניסת שבת יהיה פחות היצע, אבל תמד יש עוד קצת בהמשך את תחנת הדלק בליגד(ק"מ 318).

מרכז מודיעין עד איזור תעשייה שוהם

ממרכז מודיעין יורדים בשביל מטריף לאורך נחל ענבה, כיף גדול! עד שמגיעים לכיכר ומשם שביל אופניים נוח עד לתחנת הדלק בליגד.
לאחר מכן נכנסים ליער בן שמן, קצת שבילים מהיר ואז מקטע של קצת סינגל כחול וקצת סינגל ירוק(הרוב בירידה, אבל טכני). תהיו זהירים, אתם כבר בטח תהיו עייפים בשלב הזה.
מכאן בשביל לבן וגבעות נגיע לאיזור התעשייה בשוהם שם יש תחנת דלק שהיא פחות או יותר הנקודת הצטיידות האחרונה עד לסיום בתל אביב.

איזור תעשייה שוהם עד תל אפק

זה מקטע שהולך להפתיע אתכם, כן כן, גם את רוב מי שגר במרכז.
מתחילים ברולינג הילס, מגיעים למחנה נחשונים ושם ירידה מהירה מאוד בקטע סלול ואז ממשיך בטיפוס סלול וזורם, שביל 4*4 רחב עד לאלעד, ושם טיסה עד למחצבה למטה(תזיהרו מאנשים בשביל אופניים שלא יודעים להתנהל בו).
משם חוצים את נחל שילה במעבר בטוח מגניב, מקיפים שם חלקה חקלאית ונכנסים מתחת לכביש 444

לפארק מגדל צדק. חוויה!
אתם הולכים לרכב בשביל סלול בין עתיקות מהממות ומעליכם מגדל צדק משדר עוצמה. אתם תבינו כשתגיעו לשם.
ממשיכים מהפארק למקטע נוסף בשטח ואז אתם תגיעו כמעט לראש ופתאום יהיה לכם פנייה חזקה ימינה, שם אתם תעלו על טיילת מיוחדת ומגניבה עם נוף מהמם לגבעות מסביב, ובסוף הטיילת הזו אתם תיכנסו לשכונה בראש העין(יש ברז מים בגן שעשועים ממש בכניסה).
עוד טיפוס קטן ואז ירידה סופר מהירה וארוכה עד ליער של ראש העין, שם בדרך סלולה ומוצלת אתם תטוּסו עד שתגיעו לעגלת קפה.
לאחר מכן אתם תחצו כביש ומיד תעלו על שביל אופניים שלא הכי בולט, אל תפספסו אותו!
מכאן מתחילים לחצות את ראש העין לכל אורכה ולאורך נחל רבה על שבילים מגניבים, תיצמדו לקובץ, הקובץ ייקח בול כמו שצריך.
ביציאה מראש העין עוברים מתחת לכביש 6 ועוברים למקטע של הירקון.

תל אפק עד המגדלור בתל אביב

המקטע האחרון, שילוב של שבילים מהירים וסינגל הירקון בחלק המזרחי שלו, תיצמדו פה לקובץ טוב טוב!
חציית מים אחת בקטנה, תחצו בזהירות.
חציית מים נוספת שבה יש לכם סלעים גדולים לדלג בעזרתכם מעל המים עם האופניים בידיים. יש גם גשר שכביכול מסוכן ומוגדר סגור, על אחריותכם בלבד.
ממשיכים בשטח עד שעולים על השביל הסלול של הירקון.
משם טיסה מהירה בספרינט פניש לסיום במגדלור של תל אביב.
עשיתם את זה, סיימתם את הסלאגרס המלא!
תמונה שלכם עם האופניים מעל הראש עם הים ברקע, מזכרת חובה מהאירוע!
אם אתם גרים במרכז, תזמינו את המשפחה לפגוש אתכם בקו הסיום.
צמוד לסיום יש את בית קפה המגדלור, וכמובן בתל אביב יש כל דבר שבא לכם לטרוף.
כל הכבוד!